

「安心して暮らしていけない...

こんな時に住民を支えるのが、行政の役割です。

生活保護の申請は▶▶▶ 各区役所の保護課へ

収入がなくて・少なくて困っている方は誰でも受けることができます。(住所と電話番号は下記の通り)

- 中央区 南3西11 231-2400
- 西区 琴似2条7丁目 641-2400
- 北区 北24西6 757-2400
- 東区 北11東7 741-2400
- 白石区 本郷通3丁目北1 861-2400
- 厚別区 厚別中央1条5丁目 895-2400
- 豊平区 平岸6条10丁目 822-2400
- 清田区 平岡1条1丁目 889-2400
- 南区 真駒内幸町2丁目 582-2400
- 手稲区 前田1条11丁目 681-2400

生活資金を借りることができます

▶▶▶ 各区の社会福祉協議会へ

各区役所の中にあります。電話番号も同じです。

仕事の相談は ▶▶▶ ハローワーク(職業安定所)へ

- ハローワーク札幌
中央区南10西14 電)562-0101
- ハローワーク札幌北
東区北16東4 電)743-8609
- ハローワーク札幌東
豊平区月寒東1条3丁目 電)853-0101

※相談は無料です。秘密は厳守します。

0120-378-060
sos.donnet@gmail.com

ひとりで悩まずに、まずお電話を!

- 仕事がなくなってしまった...
- 住むところがない...
- 病院にかかるお金がない...
- 頼る人がいない...
- 明日の生活が見えない...

みなさんのための
さっぽろ
SOS
マップ

雇用・暮らし・SOSネットワーク北海道

代表 肘井 博行 弁護士
【事務局】札幌市白石区菊水3条3丁目(道労連内)
TEL (011)815-8181 info@dororen.gr.jp

みなさんの様々な相談にのることができる、民間の団体を紹介します。

許されていません!

一方的な解雇、「雇い止め」「契約解除」

法律では、契約期間途中の解雇や「期間満了」の場合でも、契約更新をくり返してきた労働者に対する一方的な「雇い止め」は、許されていません。

労働についての相談は

リストラ、「ハケン切り」、「雇い止め」など、突然「クビ」にされた。給料が支払われない。休みがない。サービス残業をさせられる。いじめ・差別がある。一など職場の問題について相談に応じます。

●北海道労働組合総連合●

札幌市白石区菊水3条3丁目 沢田ビル2F
電話0120-378-060

仕事による病気やケガの労災補償や医療機関紹介などの相談にのります。

●いのちと健康を守る北海道センター●

札幌市白石区菊水3条3丁目 沢田ビル4F
電話(011)825-4032

“収入が少なくて生活が大変だ”
“国保料や介護保険料、年金保険料が払えない”

生活保護の申請や 各種保険料の軽減についての相談は

●生活と健康を守る会●

札幌市西区八軒8条東5丁目
電話(011)736-1722



“住むところがなくて困っている”

なんもさサポート

家を失ってしまった方々にアパートの部屋を提供して、生活保護などの相談に応じます。

電話(011)757-2920

市営住宅に入ることができます。

厚別区下野幌団地内
申し込みは、市役所住宅管理課へ
電話(011)211-2806

*非正規雇用者で、解雇にともなって住居を失ってしまった方が対象です。

“借金・多重債務で困っている”

札幌弁護士会法律相談センター *電話相談無料

札幌市中央区北1条西10丁目札幌弁護士会館2F
電話(011)251-7730

法テラス *電話相談無料

札幌市中央区南1西11丁目 コンチネンタルビル8F
電話(050)3383-5555

札幌司法書士会法律相談センター *電話相談無料

札幌市中央区大通西13丁目 中菱ビル
電話(011)272-9035

“病院に行きたいが、お金がない” “保険証がない” 方の相談に応じます

▶ 勤医協札幌病院(札幌市白石区菊水4-1)
電話(011)811-2246

▶ 勤医協中央病院(札幌市東区伏古10-2)
電話(011)782-9111

▶ 勤医協西区病院(札幌市西区西町北19丁目)
電話(011)663-5711

無料で食事を提供しています

毎週水曜日午後3時から

■みなずき会■

札幌市中央区北1条東6丁目
カトリック北1条協会の北側
電話(011)682-8317(松井方)

毎週日曜日 10:30~

火曜日 20:00~(時間変更があります)

■NPO法人ハンドインハンド■

札幌市中央区南2条西8丁目マナチャペル5F
電話(011)272-0603
*路上生活者などに限定しております。

毎月第1/3 土曜日の夜

■北海道の労働と福祉を考える会■

札幌駅や大通、狸小路などを回り、コーヒーなどを配りながら、相談支援をしています。
電話090-7515-8393

“商売が立ち行かなくなって困っている”

ご商売についての相談に応じます

■北海道商工団体連合会■

札幌市北区北6西7 小貫ビル6F
電話(011)717-3800

